



## Hienomotoriikkaa vahvistavia toimintoja

### Tuntoleikit

- Tuttujen esineiden/muotojen/pintojen tunnistaminen ilman näköä
- Käsien harjaaminen ja hieronta
- Esineiden etsiminen esim. massinjyvien seasta
- Partavaahto, hiekkaleikit, sormivärimaalaus
- Muotojen ja kirjaimien piirtäminen kämmenselkään



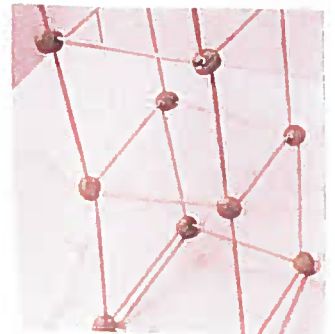
### Leikit, jotka kehittävät kämmenlihaksistoa ja aktivoivat taitosormia (peukalo, etusormi, keskisormi)

- Vesipyssy, sumutinpullo
- Noppien ravistelu käsissä
- Hyrrien pyörittäminen
- Pienten esineiden piilotus muovailuvahaan ja niiden etsiminen
- Paperin repiminen ja pyörittäminen palloiksi
- Muovailuvahan puristaminen valkosipulipuristimella
- Helmien pujottelu
- Herne-hammastikku rakentelu
- Pienten esineiden poimiminen pinseteillä
- Pyykkipoikien kiinnittäminen



### Piirtämiseen Innostaminen

- Yhdessä piirtäminen
- Sabluunapiirtäminen
- Partavaahtoon piirtäminen sormella
- Hiekkaan piirtäminen sormella



Vertikaalinen työtaso (esim. liitutaulu, paperi seinällä) aktivoi koko yläraajan ja olkapään lihaksistoa ja tukee käden ja ranteen hyvään asentoon.

Päinmakuulla piirtäminen lattialla auttaa käsivartta tukeutumaan pinnalle.