

Antoisa yhteistyö päiväkodin liikuntahetkessä!

Saimme kevään aikana olla mukana kokeneen elto:n kanssa toteuttamassa integroidun erityisryhmän liikuntahetkeä, jossa tavoitteena olla saada kaikki 7 lasta mukaan osallistumaan yhteiseen liikuntaleikkiin.

Lähtökohdiana oli tuoda leikin kautta iloa, yhdessäoloa ja myös vahvaa palautetta kehon kautta. Käytössä oli päiväkodin liikuntasalin välineitä, joilla saatiin monipuolista leikkiä aikaiseksi.



Liikuntatuokiossa säilyi tuttu ja turvallinen aikuinen, tila, alkulaulu, juomahetki ja loppurentoutus, jotka rakenteina mahdollistivat uusien asioiden kohtaamisen niin lapsille kuin aikuisille.

Kehollista palautetta lähdettiin hakemaan leikkien kautta, joissa sai esim. työntää, vetää, mätäkhdellä ja kiivetä koko kehon omalla voimalla ja painollaan. Monissa leikeissä tarvittiin yhteistä tsemppiä lasten välillä.

Ammatillisen kokemuksen ja tiedon jakaminen sekä uuden kokeilu suoraan käytäntöön lapsiryhmän kanssa oli meidän mielestä mahtava tapa yhdessä ideoida kehon hahmottamista ja liikuntaa tukevaa toimintaa. Lasten iloisen osallistumisen kautta saatiin heti palautetta toimivista leikeistä ryhmätilanteessa.

Tästä kaikesta innostuimme ja kiitämme hyvästä yhteistyöstä!

Mari ja Hanna