

Mitä mukavaa tänään tehtäisiin?

Maahan satanut lumi mahdollistaa monet hauskat perheen yhteiset puuhat. Kestosuosikkina lienee mäenlasku, jossa pääsee nauttimaan vauhdin hurmasta sekä jännittävästä tunteesta, kun lumi pölyyää kasvoille ja töyssyt yllättävät laskijaa. Tarkkaavaisuutta tarvitaan muiden laskijoiden ja puiden huomioimiseen törmäyksien estämiseksi.

Pulkkailu mahdollistaa myös ”raskaan työn”. Mäkeä ylös nouseminen pulkkaa vetäen vahvistaa keuhonhallintaa ja tasapainoa sekä voi vilkkaan päivän jälkeen rauhoittaa mieltäkin.



Hauskoja yhteisiä pulkkamäkihetkiä!