

Seniorin kodin turvallisuuden ABC

- Onko ulko-ovelle esteetön kulku?
- Onnistuuko oven avaaminen itsenäisesti?
- Onko kotona portaita, jotka vaikeuttavat liikkumista?
- Estävätkö kynnykset ja matot sujuvan ja turvallisen liikkumisen?
- Onko vuoteeseen siirtyminen ja vuoteesta nousu vaikeaa?
- Onko istuutuminen tuolille tai nouseminen tuolilta vaikeaa?
- Onko suihkussa käyminen turvallista?
- Onko kylpyhuoneen lattiamateriaali turvallinen liikkua?
- Onko pukeutumistilanteet turvallisia?
- Onko kodissa hyvä ja riittävän tehokas valaistus?
- Onko kodin tavarat sopivasti ja turvallisesti sijoiteltuina ja saatavilla?
- Onko seniorilla apuvälineitä tai niiden tarvetta tukemaan turvallista asumista ja liikkumista esim. rollaattori, tukikahvat, suihkutuoli, tarttumapihdit, turvaranneke?
- Pystyykö seniori toimimaan keittiössä turvallisesti vahingoittamatta itseään?
- Unohtuuko seniorilla sähkölaitteita päälle?
- Pystyykö seniori tarvittaessa hätätilanteessa saamaan apua?

Mikäli sinulla on huolta seniorin kodin turvallisuudesta, ota yhteyttä [ajanvarauksemme](#) ja sovi tapaaminen toimintaterapeutin kanssa.