

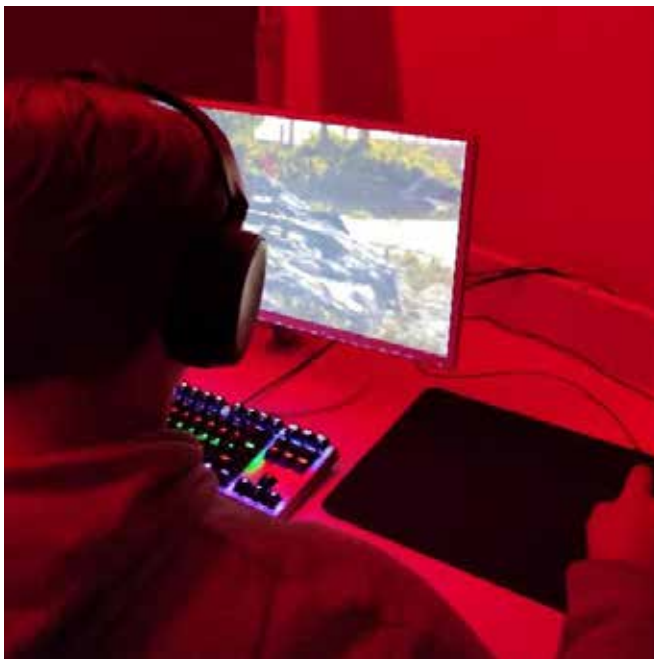
## Korona-ajan mietteitä

Korona-aika on näyttänyt kyntensä myös meille toimintaterapiayrittäjille ja asiakkaillemme. Lähityöskentelyn kieltä pian kahden vuoden takaisessa keväässä johti hetkelliseen töiden seisahtumiseen ja mittavaan etätyöskentelyn haltuun ottamiseen. Paluu ”uuteen normaaliin” onnistui hyvin puolitoista vuotta sitten. Helsingin toimintaterapia Oy:ssa uusi toimintamalli on joustava hybridimalli. Työskentely toteutuu asiakkaan tarpeen ja tilanteen mukaan, sopimusten mahdollistamissa rajoissa toimitilassa, arkiympäristöissä tai etäyhteydellä. Yhteiskunnallisia suosituksia ja ohjeita noudattaen. Uutta on opittu valtavasti! Yrittäjinä toivomme, että muutosten aktivoima ketteryys säilyy ja toimiviksi todetut käytännöt jäävät käyttöön myös tulevaisuudessa. Muutoksessa on mahdollisuus.

Tässäkin poikkeusajassa asiakkaat perheineen ja läheisineen ovat meille tärkeimpiä. Asiakkaiden palautteen mukaan terapeutin tuki on koettu tärkeäksi muutoksien keskellä. Toimintaterapiasta

saatua hyötyä ilmaistaan näkyvän mm. tiedon ja keinojen lisääntymisenä, taitojen ja suoriutumisen vahvistumisena arjessa, osallistumisen kokemuksesta suhteessa ikätovereiden. Hyvä näin!

Muutama vuosi aikuisen elämässä on lyhyt aika. Lapset, osin nuoretkin elävät hetkessä ja tuskin muistavat aikaa ennen uutta normaalia. He muistavat ajan, jolloin pestään käsiä ja pidetään maskia sekä vältetään ihmiskontakteja. Käydään koulua ja suoritetaan opintoja etänä. Ajan, jolloin ei voi harrastaa tai siihen on vaikea uudelleen motivoitua tauon jälkeen. Tämä aika on osoittanut, että toimintaterapiaa tarvitaan. Vanhojen asiakkaiden kanssa on jatkettu kasvua ja kehitystä tukien, varmistuen osallistuminen leikkeihin, opiskeluun tai työn tekemiseen muutoksista huolimatta. Tällä hetkellä monen tilanne on hyvä ja arki on jatkunut kodeissa, päiväkodeissa, kouluissa, opinnoissa tai työssä.



Haastavaksi elämä on käynyt niillä nuorilla ja nuorilla aikuisilla, jotka jo aiemmin ovat viihtyneet yksin ja viettäneet aikaa paljon kotiloissa esim. nepsy-piirteistä johtuen. Poikkeusajan pitkittyminen on aiheuttanut unirytmien kääntymistä, suoriutumisen heikkenemistä ja osallistumisen kapeutumista. Kotoa ulos lähteminen tai asiointi ei onnistu, itsestä huolehtiminen on heikkoa. Tekeminen painottuu vain omiin mielenkiintoihin kuten kännykkään ja peleihin. Kokemus itsestä toimivana yksilönä osana sosiaalista ryhmää kotona ja kodin ulkopuolella on kokemuksena kaukainen, jopa unohtunut.

Meillä toimintaterapeuteilla on ihmisen, ympäristön ja toiminnan asiantuntijoina keinoja tukea ihmisiä tässäkin ajassa. Terapiapaikkojen kysyntä onkin jatkuvassa kasvussa.

Toimintaterapiaa toteutetaan meillä arvolupauksella:

## Olen, pystyn, osallistun – elän itseni näköistä hyvää elämää.

Me Helsingin toimintaterapia Oy:ssa lupaamme työskennellä kanssasi kohti sujuvaa ja merkityksellistä arkea. Tarjoamme toimintaterapiapalveluita vahvalla kokemuksella ja erityisosaamisella kaiken ikäisille.

Kiitos asiakkaat, kollegat ja yhteistyökumppanit tämän ajan joustavasta yhteistyöstä. Yhdessä olemme enemmän!

Tervetuloa myös uudet asiakkaat tutustumaan [terapiapalveluihimme](#)

**Ilolla eteenpäin ja kohti uusia onnistumisia!**



## HUOMIO nuorten ja nuorten aikuisten kanssa työskentelystä kokemusta omaava toimintaterapeutti!

Nyt Sinulla on loistava ajankohta ja mahdollisuus käynnistellä pitkiin terapiaprosesseihin painottuvaa työntekoa [meidän tiimissämme](#).

Yhdessä voimme vielä paremmin vastata kasvavaan kysyntään ja tukea tämän ajan nuoria.

**Ota yhteyttä!**

[kati.vartiainen@htt.fi](mailto:kati.vartiainen@htt.fi)